

Bio Legummus Olive

Datum: 24.03.2026

200 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen, Oliven und Gewürzen.

Zutaten

Wasser, Kichererbsen*, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Meersalz, Thymian*, Pfeffer schwarz*, Oliven grün*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	708 kJ / 168 kcal / 1,15 BE
Fett	9,98 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,15 g
Kohlenhydrate	13,82 g
davon Zucker	0,69 g
Ballaststoffe	5,25 g
Eiweiß	5,9 g
Salz	0,38 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

